# NATIONAL PROGRAMME ON CLIMATE CHANGE AND HUMAN HEALTH

## UT OF PUDUCHERRY

**Health Sector Preparedness for Heat 2023-24**

### A. IEC

- Public Health Advisory on Heat wave circulated to all Health Facilities in all districts on 28/2/24
- Pamphlets on Heat Health advisory, Do's and Dont's – 50,000 nos distributed to all Health facilities and Polling Booths during the months March- July.
- Posters (2* 3 size) on Heat – Beat the Heat Poster and Poster for children – 100 nos each printed and distributed to all Public Health Facilities under Puducherry district.

### B. CAPACITY BUILDING

- SNO, Puducherry completed 6 days training conducted by Program division in India Habitat Centre
- DNO of Puducherry attended 4 days training for DNOs in NCDC, New Delhi
- DNO, Karaikal,Mahe and Yanam attended 3 days training for DNOs conducted by programme division.
- Training of ANMs on Climate change and Heat Related Illness done from 8/1/24 to 13/1/24. A total of 120 ANMs trained in 6 batches.
- Training for Nursing Officers conducted on 23/1/24, 24/1/24, 30/1/24, 31/1/24, 1/2/24. A total of 140 Nursing Officers trained in 5 batches.
- Training for Sub Centre Medical Officers conducted on 13/2/24 and 14/2/24. A total of 55 Sub Centre Doctors trained in 2 batches.
- Training of In Charge Medical Officers of PHC/CHC/UHC, Surveillance Nodal Officers of District Hospitals and Medical Colleges on Heat Related Illness and its Management conducted on 22/2/24. 35 Doctors attended the training.
- Training for DEOs of all Health facilities including all medical colleges in Puducherry district conducted on 23/2/24. A total of 50 DEOs attended the training.
- Staffs from Medical Records Department of all District Hospitals and Medical Colleges in Puducherry district trained on 26/4/24, on IHIP entry of Heat Related Illness

## C. FACILITY LEVEL PREPAREDNESS

- Rapid Response Team (RRT) has been formed in all the Primary Health Care Institutions/ District Hospitals to work in coordination with the Respective Municipalities/ Commune Panchayats to treat in case of Heat Related Illness Emergencies.
- Rapid Response Team (RRT) details shared with the Disaster Management Cell Puducherry.
- A Dedicated Heat Stroke Room/ Dedicated beds for management of Heat Stroke cases set up in all District Hospitals and CHCs in all districts of Puducherry.
- Ambulances are equipped with equipments and instruments which provide emergency cooling and supportive care for Heat Related Illness cases occurring in the community.

## D. MONITORING & EVALUATION

- A meeting about "Health Sector preparedness for tackling the heat wave and heat related illness" was held on 17.04.2024 under the chairmanship of Chief Secretary.
- As per the instructions of Chief Secretary a public health advisory on tackling the heat wave and heat related illness has been circulated to all Govt. Departments.
- Daily Heat Related Illness Bulletin along with Total Number of Emergency OPD Details along with the details of any deaths due to Extreme Heat are Prepared.
- District collector chaired a meeting with all line departments to review the preparedness of all line departments for overcoming the Heat days in Puducherry at the Collectorate on 18/3/24.
- Assessment of all Health Facilities and Ambulance Preparedness to prevent and manage Heat Related Illness is done using a standard tool shared by Programme division.
- The guideline for using the tool is shared with all Heat Facilities under all districts in Puducherry.

Training of Sub- centre Doctors on Heat Related Illness and its Management

Training of Surveillance Nodal Officers from District Hospitals, Medical Colleges, Medical Officers In-Charge of CHC/PHC/UHC

Deputy Director Public Health and Deputy Director IEC inaugurated the training and addressed the Medical Officers.

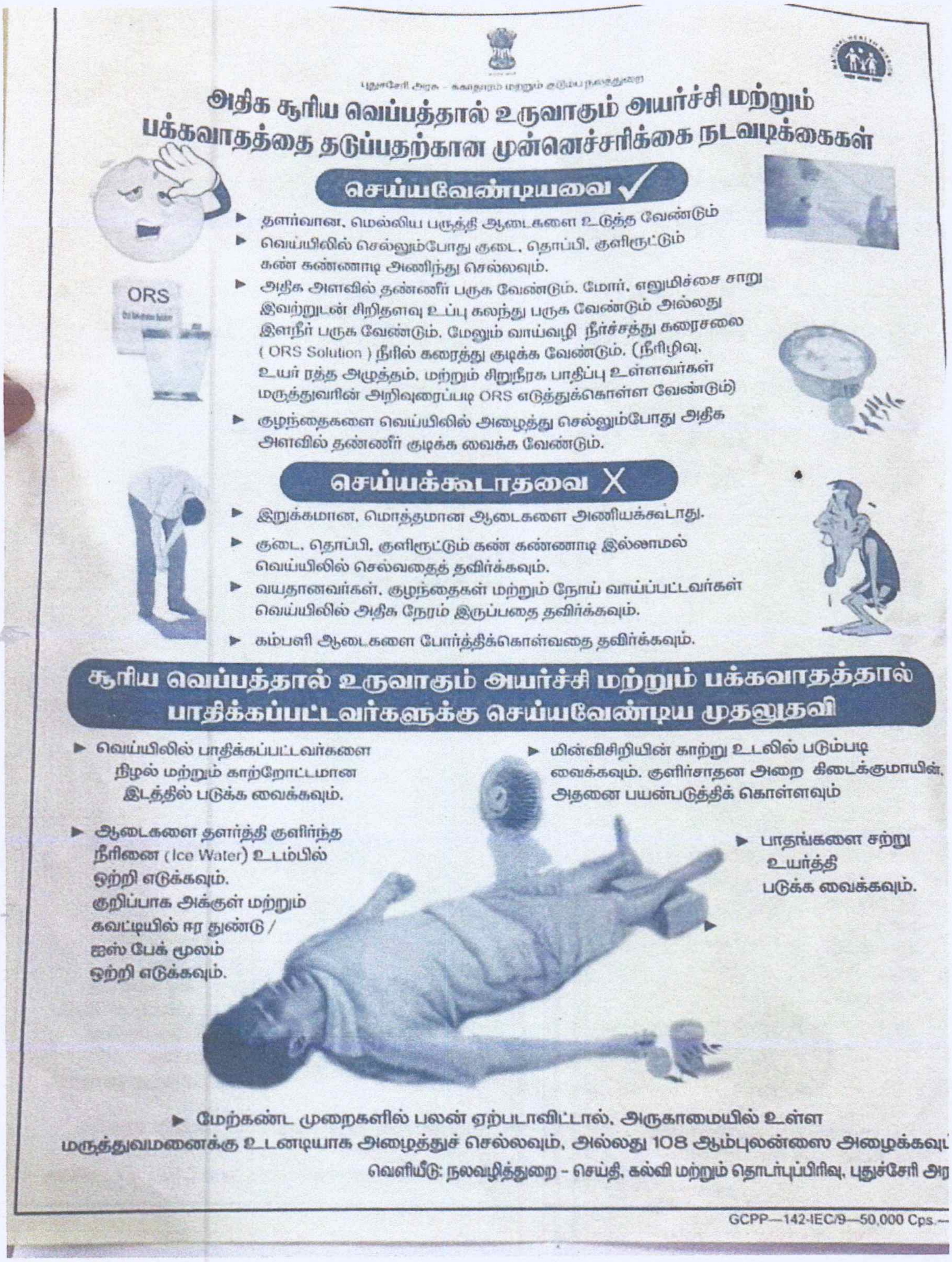
Training of Nursing Officers on IHIP entry of HRI data

Training of ANMs on Climate Chjange and Heat Related Illness

Training of DEOs of PHC/CHC/UHC/DH/Medical Colleges on entry of HRI data in IHIP Portal

District Collector chaired a meeting with all line departments to review the preparedness of all departments for managing the heat wave days

**IEC Material for Adults and children in Local Language circulated to all Health Facilities**



புதுச்சேரி அரசு - சுகாதாரம் மற்றும் குடும்ப நலத்துறை

## அதிக சூரிய வெப்பத்தால் உருவாகும் அயர்ச்சி மற்றும் பக்கவாதத்தை தடுப்பதற்கான முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகள்

### செய்யவேண்டியவை ✓

- தளர்வான, மெல்லிய பருத்தி ஆடைகளை உடுத்த வேண்டும்
- வெய்யிலில் செல்லும்போது குடை, தொப்பி, குளிரூட்டும் கண் கண்ணாடி அணிந்து செல்லவும்.
- அதிக அளவில் தண்ணீர் பருக வேண்டும். மோர், எலுமிச்சை சாறு இவற்றுடன் சிறிதளவு உப்பு கலந்து பருக வேண்டும் அல்லது இளநீர் பருக வேண்டும். மேலும் வாய்வழி நீர்ச்சத்து கரைசலை ( ORS Solution ) நீரில் கரைத்து குடிக்க வேண்டும். (நீரிழிவு, உயர் ரத்த அழுத்தம், மற்றும் சிறுநீரக பாதிப்பு உள்ளவர்கள் மருத்துவரின் அறிவுரைப்படி ORS எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்)
- குழந்தைகளை வெய்யிலில் அழைத்து செல்லும்போது அதிக அளவில் தண்ணீர் குடிக்க வைக்க வேண்டும்.

### செய்யக்கூடாதவை X

- இறுக்கமான, மொத்தமான ஆடைகளை அணியக்கூடாது.
- குடை, தொப்பி, குளிரூட்டும் கண் கண்ணாடி இல்லாமல் வெய்யிலில் செல்வதைத் தவிர்க்கவும்.
- வயதானவர்கள், குழந்தைகள் மற்றும் நோய் வாய்ப்பட்டவர்கள் வெய்யிலில் அதிக நேரம் இருப்பதை தவிர்க்கவும்.
- கம்பளி ஆடைகளை போர்த்திக்கொள்வதை தவிர்க்கவும்.

### சூரிய வெப்பத்தால் உருவாகும் அயர்ச்சி மற்றும் பக்கவாதத்தால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு செய்யவேண்டிய முதலுதவி

- வெய்யிலில் பாதிக்கப்பட்டவர்களை நிழல் மற்றும் காற்றோட்டமான இடத்தில் படுக்க வைக்கவும்.
- மின்விசிறியின் காற்று உடலில் படும்படி வைக்கவும். குளிர்சாதன அறை கிடைக்குமாயின், அதனை பயன்படுத்திக் கொள்ளவும்
- ஆடைகளை தளர்த்தி குளிர்ந்த நீரினை (Ice Water) உடம்பில் ஒற்றி எடுக்கவும். குறிப்பாக அக்குள் மற்றும் கவட்டியில் ஈர துண்டு / ஐஸ் பேக் மூலம் ஒற்றி எடுக்கவும்.
- பாதங்களை சற்று உயர்த்தி படுக்க வைக்கவும்.

- மேற்கண்ட முறைகளில் பலன் ஏற்படாவிட்டால், அருகாமையில் உள்ள மருத்துவமனைக்கு உடனடியாக அழைத்துச் செல்லவும், அல்லது 108 ஆம்புலன்ஸை அழைக்கவு

வெளியீடு: நலவழித்துறை - செய்தி, கல்வி மற்றும் தொடர்புப்பிரிவு, புதுச்சேரி அர

GCPP—142-IEC/9—50,000 Cps.—

## Awareness through Social Media

வெள்ளி, மார்ச் 29, 2024 5 இந்து தமிழ் திசை

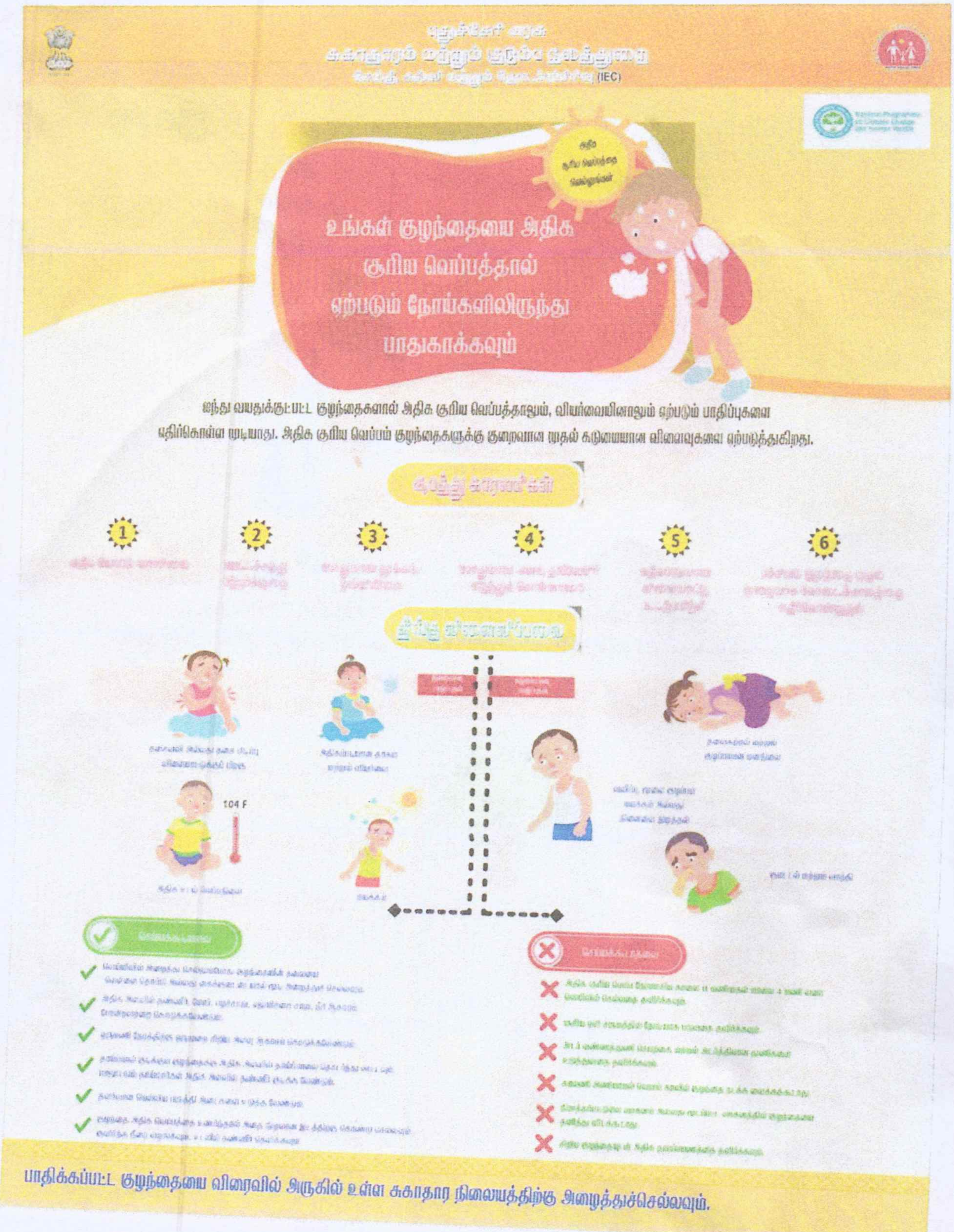
# கோடை வெப்பத்தை சமாளிக்க வழிகாட்டுதல் வெளியீடு

● புதுச்சேரி

கோடை வெப்பத்தை சமாளிக்க புதுவை சுகாதாரத்துறை வழிகாட்டுதலை வெளியிட்டுள்ளது. புதுவை சுகாதாரத் துறை இயக்குநர் ஸ்ரீராமுலு வெளியிட்டுள்ள செய்திக்குறிப்பில் கூறியிருப்பதாவது:

- கோடை காலத்தில் ஏற்படும் வேர்க்குரு, உடலின் மூடப்பட்ட பகுதிகளில் அரிப்பு, தோல் அழற்சிக்கு வழிவகுக்கும். வெப்ப சோர்வு, வெப்ப பக்கவாதம், வெப்ப ஒத்திசைவு, வெப்ப வீக்கம், கால்கள், கணுக்கால் மற்றும் கைகளில் லேசான வீக்கம் ஏற்படும். வெப்ப பிடிப்புகள் எலும்பு தசையின் வலி, தன்னிச்சையான சுருக்கங்கள், அதிகமாக வியர்த்தல் ஏற்படும். வயதானவர்கள் எழும்போது தலைச்சுற்றலோடு மயக்கம் ஏற்படும்.
- இந்த அறிகுறிகளோடு தலைவலி, குமட்டல், வாந்தி உடல்நலக்குறைவு, தலைச்சுற்றல் மற்றும் தசைப்பிடிப்பு ஏற்படும். அடுத்து வரும் மாதங்களில் வெப்பநிலை வழக்கத்தை விட அதிகரிக்கும் வாய்ப்புள்ளதாக செய்தி வெளியாகி உள்ளது. கோடைகால வெப்பத்தை சமாளிக்க, மக்கள் அதிக அளவில் தண்ணீர் பருக வேண்டும். மோர், எலுமிச்சை சாறு இவற்றுடன் சிறிது உப்பு கலந்து பருக வேண்டும். இளநீர் பருகலாம்.
- வாய்வழி நீர்ச்சத்து கரைசலை நீரில் கரைத்து குடிக்க வேண்டும். தளர்வான மெல்லிய பருத்தி ஆடைகளை உடுத்த வேண்டும். கம்பளி ஆடைகளை போர்த்திக் கொள்வதை தவிர்க்க வேண்டும். வெயிலில் செல்லும் போது குடை, தொப்பி, குளிரூட்டும் கண் கண்ணாடி அணிந்து செல்ல வேண்டும். குழந்தைகளை வெயிலில் அழைத்து செல்லும்போது அதிக அளவில் தண்ணீர் குடிக்க வைக்க வேண்டும். நாம் இருக்கும் இடத்தை காற்றோட்டமாக வைத்திருக்க வேண்டும்.
- சூரிய வெளிச்சம் நேரடியாக படும் திசையில் ஜன்னல் அமைந்திருந்தால் அதை பகல் நேரத்தில் மூடி, இரவு நேரத்தில் மட்டும் திறந்து வைக்கலாம்.
- வெப்பம் அதிகமாக இருக்கும் பகல் 12 முதல் 3 மணி வரை வெளியில் செல்வதை தவிர்க்க வேண்டும். சமையலறையை காற்றோட்டமாக வைத்திருக்க வேண்டும்.
- தலைச்சுற்றல், மயக்கம், குமட்டல், தலைவலி, வழக்கத்துக்கு மாறாக அடர் மஞ்சள் நிறத்தில் சிறுநீர் கழித்தல், சுவாச பிரச்சினை இருந்தால் மருத்துவர்களை அணுக வேண்டும்.
- சூரிய வெப்பத்தால் பாதிக்கப்பட்டவர்களை நிழல் மற்றும் காற்றோட்டமான இடத்தில் படுக்க வைக்க வேண்டும். ஆடைகளை தளர்த்தி குளிர்ந்த நீரினை உடம்பில் ஒற்றி எடுக்க வேண்டும். மின்விசிறியின் காற்று உடலில் படும்படி வைக்க வேண்டும். குளிர்சாதனம் கிடைக்குமாயின் அதனை பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம். பாதங்களை சற்று உயர்த்தி படுக்க வைக்க வேண்டும்.

இந்த முறைகளில் பலன் ஏற்படாவிட்டால் அருகாமையில் உள்ள மருத்துவமனைக்கு உடனடியாக அழைத்துச் செல்ல வேண்டும். 108 ஆம்புலன்ஸை அழைக்கலாம். வெப்ப காலத்தில் ஏற்படும் நோய்களை சமாளிக்கவும் அவற்றுக்கு உரிய சிகிச்சை அளிக்கவும் புதுவையில் உள்ள அனைத்து மருத்துவமனைகளிலும், ஆரம்ப சுகாதார நிலையங்களிலும் போதிய ஏற்பாடுகள் செய்யப்பட்டுள்ளன. அதிக சூரிய வெப்பத்தால் உருவாகும் அயர்ச்சி மற்றும் பக்கவாதத்தை தடுத்து பாதுகாப்பாக இருக்க வேண்டும் என்று தெரிவித்துள்ளார்.


(IEC)
உங்கள் குழந்தையை அதிக
சூரிய வெப்பத்தால்
ஏற்படும் நோய்களிலிருந்து
பாதுகாக்கவும்
ஐந்து வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளால் அதிக சூரிய வெப்பத்தாலும், வியர்வையினாலும் ஏற்படும் பாதிப்புகளை எதிர்கொள்ள முடியாது. அதிக சூரிய வெப்பம் குழந்தைகளுக்கு குறைவான முதல் கடுமையான விளைவுகளை ஏற்படுத்துகிறது.
1
2
3
4
5
6
104 F
பாதிக்கப்பட்ட குழந்தையை விரைவில் அருகில் உள்ள சுகாதார நிலையத்திற்கு அழைத்துச்செல்லவும்.

புதுச்சேரி அரசு
சுகாதாரம் மற்றும் குடும்ப நலத்துறை
தகவல், கல்வி மற்றும் தொடர்புப்பிரிவு (IEC)

National Programme on Climate Change and Human Health

அதிக சூரிய வெப்பத்தை வெல்லுங்கள்

# அதிக சூரிய வெப்பத்தால் குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் பாதிப்புகளை எதிர்கொள்ளும் வழிமுறைகள்

ஐந்து வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளால் அதிக சூரிய வெப்பத்தாலும் வியர்வையினாலும் ஏற்படும் பாதிப்புகளை எதிர்கொள்ள முடியாது. அதிக சூரிய வெப்பம் குழந்தைகளுக்கு குறைவான முதல் கடுமையான விளைவுகளை ஏற்படுத்துகிறது.

## அதிக சூரிய வெப்பத்தால் ஏற்படும் பாதிப்புகளை எவ்வாறு எதிர்கொள்ள வேண்டும்

### உடனடியாக செய்ய வேண்டியவை

1. வெப்பத்தில் பாதிக்கப்பட்ட குழந்தையை நிழல் மற்றும் காற்றோட்டமான இடத்திற்கு கொண்டு செல்லவும்.
2. இறுக்கமான ஆடைகளை தளர்த்தவும்.
3. குளிர்ந்த நீரினால் அல்லது குளிர்ந்த நீரில் நனைக்கப்பட்ட துணியால் ஒற்றி எடுக்கவும்.
4. அதிக அளவில் தண்ணீர், பழச்சாறு, உப்பு அல்லது சர்க்கரை கலந்த எலுமிச்சம் பழச்சாறு அல்லது ORS (வாய் வழி நீர்ச்சத்து கரைசல்) கரைசலை குடிக்க கொடுக்க வேண்டும்.

ORS நான்கு மணிநேரத்திற்கு கொடுக்க வேண்டிய அளவு

| | |
|---|---|
| 6 மாதம் - 1 வயது | 2 - 3 டம்ளர் |
| 1 - 2 வயது | 3 - 4 டம்ளர் |
| 2 - 5 வயது | 4 - 6 டம்ளர் |

### குழந்தை மயக்கமடைந்திருந்தால், மந்தமாக அல்லது வாந்தி எடுத்தால் செய்யவேண்டியவை

1. வாய்வழி திரவங்களை கொடுக்க வேண்டாம்.
2. கழுத்து பகுதியை நீட்டி குழந்தையை ஒருபக்கமாக சாய்த்து படுக்க வைக்கவும்.

### வலிப்பு ஏற்பட்டால் செய்யவேண்டியவை

1. குழந்தையை உங்கள் பக்கத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்
2. வாயில் நுரைத்தல் இருந்தால் துடைக்கவும்.
3. தூய துணியால் கண்களை மூடவும்.
4. மென்மையான துணியால் வாயில் பற்களுக்கிடையில் வைக்கவும். இதன்மூலம் பற்களால் நாக்கு கடிபடுவதை தடுக்கலாம்.
5. குழந்தைக்கு சுயநினைவு இருந்தால் 1/4 டம்ளர் தண்ணீரில் ஒரு கரண்டி சர்க்கரை போட்டு குடிக்க கொடுக்கவும்.

பாதிக்கப்பட்ட குழந்தையை விரைவில் அருகில் உள்ள சுகாதார நிலையத்திற்கு அழைத்துச்செல்லவும்.